

## **Rahmenprogramm**

### **1. Chemnitzer „ Naturheiltage & 14. Chemnitzer Seniorentage“**

#### **Samstag 15.10.2005**

10.00 Uhr Bühne: Eröffnung: durch die Bürgermeisterin Frau Lüth  
es spielt das Chemnitzer Jugendensemble

#### **Salon 1a**

10.30 - 11.20 Uhr Vortrag: Familienstellen – Alle Kinder brauchen ihre Eltern, wir auch.

Referent: Christian Schilling

11.30 - 12.30 Uhr Vortrag: Die optimierte Magnetfeldtherapie Bemer 3000 org. nach Prof. Dr. W.A. Kafka Referentin: Dr. med. Cordula Felgner Fachärztin für Naturheilverfahren

13.00 - 13.50 Uhr Vortrag: Bioenergetische Austestung nach E. Körbler®

Referent Gerd Meißner

14.00 - 14.45 Uhr Vortrag: Augen – natürliche Wiederherstellung der Sehkraft, Rückkehr in das Licht. Der erfolgreichste Augenfitkurs. Referentin: Irina Grünzig

15.00 - 15.50 Uhr Vortrag: „Die drei Säulen der Gesundheit“

Referentin: Annerose Lohse – A & S Gesundheitstreffpunkt

16.00 - 17.00 Uhr Tachyon Energie ist im Kosmos allgegenwärtig – Tachyon Energie ist unerschöpflich und enthält das gesamte Potential für vollkommene Gesundheit und Harmonie. Referentin: Carmen Mühlport selbständige Tachyon - Praetitioner

17.10 – 18.00 Uhr Vortrag: „Meditation als Heilmittel“

Referent: Selbsthilfegruppe bezüglich seelischer Beschwerden e.V. Hannover

#### **Salon 1b**

10.30 - 11.10 Uhr Vortrag: Gesundheitsrisiko Schlafplatz ? Gesund leben ohne Strahlung am Schlafplatz. Referent: Dipl. Ing. Matthias Krisch

11.20 - 12.10 Uhr Vortrag: Bach-Blüten-Therapie für unsere Tiere – sanfte Hilfe und Heilung aus der Natur. Referentin: Kerstin Scholz

13.00 – 13.30 Uhr Vortrag: Gesundheitsvorsorge nach Kneipp – Shiatsu – Massage als Entspannung. Referentin: Erika Lang

13.50 - 14.50 Uhr Vortrag: Das Wellness – Home – Konzept.

Referentin: Christiane Seifert

15.00 - 16.00 Uhr Vortrag: „Schlank, Aktiv & Vital – für ein gesünderes und besseres Leben, in Balance“. Referentin: Christina Walther

16.10 - 16.40 Uhr Vortrag: Wohlbefinden im Einklang mit Umwelt und Natur.

Referent: Donato Porstmann

16.50 - 17.20 Uhr Vortrag: „Fit for fun – Wellness – Reisen zu Superpreisen oder was kann ich noch mehr für meine Gesundheit tun?“

Referentin: Anke Thomahok Reiseagentur und Seminarmanagement

17.30 - 18.00 Uhr Vortrag: Trinkst du schon oder schleppst du noch? Wasser unser wichtigstes Gut! Referent: Michael Kern

#### **Raum 2**

**10.30 - 12.00 Uhr Gesprächsrunde mit der Bürgermeisterin Frau Lüth und Vertretern aus Gesundheit, Soziales, Sport und Kultur**

12.50 - 13.50 Uhr Vortrag: „Richtiges Verhalten in allen Lebenslagen. Haustürengeschäfte – Werbeveranstaltungen – Verhalten bei großen Menschenansammlungen

Polizeidirektion Chemnitz Erzgebirge SG Kriminalprävention.

Referent: Frank Arnold Kriminalhauptkommissar

14.00 - 15.00 Uhr Forum: „Wohnen im Alter“. Verschiedene Wohnformen in der Diskussion.

Moderation - Günter Silbermann Abt. Seniorenhilfe, Vertreter des Vereins „Alt werden in Gemeinschaft e.V. Dresden, Herr Wittig GGGmbH Chemnitz.

15.30 - 16.30 Uhr Vortrag: Der Chemnitzer Seniorenbeirat stellt sich vor.

16.40 - 17.50 Uhr Vortrag: Das durchgängige Konzept in der präventiven Medizin zur Kostensenkung im Gesundheitswesen mit Prognos anhand einer praktischen

Demonstrationsreferent: Dipl. Ing. Herr Röber

## **Kleiner Saal**

10.20 - 11.20 Uhr Fachvortrag: Ganzheitliche Therapie und Prophylaxe aus Zahnärztlicher Sicht Referentin: Dr. Babett Kempe

11.30 - 12.30 Uhr Fachvortrag: Problemkinder und Klassische Homöopathie.

Referentin: Dr. Angela Söldner

13.00 - 14.00 Uhr Vortrag: Holotropes Atmen nach Stanislaw Grof – Heilung durch außergewöhnliche Bewusstseinszustände.

Referent: Klaus John Heilpraktiker, Info:www.Klaus-John.de

14.10 - 14.50 Uhr Fachvortrag: MBST – KernspinResonanz Therapie bei Gelenkverschleiß und Osteoporose. Referentin: Galina Degner, Ärztin, Ltr.des MBST –Behandlungszentrum der Reha-aktiv GmbH Chemnitz

15.00 - 15.45 Uhr Fachvortrag: Energie und Information in der Medizin.

Referent: Clemens Hart, Facharzt/Naturheilverfahren

16.00 - 17.30 Uhr Vortrag: Geistige Medizin und ihre Resultate – Fallberichte und Diskussion

Referent: Dr. Robert Ennemoser C.s.

## **Sonntag 16.10.2005**

### **Salon 1a**

10.00 - 10.30 Uhr Gesundheitsvorsorge nach Kneipp –Shiatsu-Massage als Entspannung.

Referentin Erika Lang

10.40 - 11.20 Uhr Vortrag: Wohlbefinden im Einklang mit Umwelt und Natur.

Referent Donato Porstmann

11.30 - 12.30 Uhr Vortrag: Problemkinder und Klassische Homöopathie.

Referentin: Dr. Angela Söldner

13.00 - 14.00 Uhr Vortrag: Das Wellness – Home – Konzept. Referentin: Christiane Seifert

14.10 - 15.00 Uhr Vortrag: Die optimierte Magnetfeldtherapie BEMER 3000 org. nach Prof. W.A. Kafka. Referent: Karsten Zapf Repräsentanz - BEMER Medizintechnik

15.10 - 16.20 Uhr Vortrag: „Schlank, Aktiv & Vital für ein gesünderes und besseres Leben in Balance“. Referentin: Christina Walther

16.30 - 17.00 Uhr Vortrag: „Die drei Säulen der Gesundheit“.

Referentin: Annerose Lohse A & S Gesundheitstreffpunkt

17.10 - 18.00 Uhr Vortrag: Bioenergetische Austestung nach E. Körbler®

Referent: Gerd Meißner

### **Salon 1b**

10.00 - 11.00 Uhr Vortrag Moderne Farbtherapie und Aura-Analyse –Licht zur Heilung von Körper und Psyche. Referent Klaus John, Heilpraktiker Info: www.auraanalyse.de

11.10 - 12.10 Uhr Vortrag: Tachyon Energie ist im Kosmos allgegenwärtig – Tachyon Energie ist unerschöpflich und enthält das gesamte Potential für vollkommene Gesundheit und Harmonie. Referentin: Carmen Mühlport / selbständige Tachyon - Praetitioner

12.30 - 13.00 Uhr Vortrag: „Fit for fun – Wellness – Reisen zu Superpreisen oder was kann ich noch mehr für meine Gesundheit tun?“

Referentin: Anke Thomahohk Reiseagentur & Seminarmanagement

13.10 – 14.00 Uhr Vortrag: Das durchgängige Konzept in der präventiven Medizin zur Kostensenkung. Referent: Dipl. Ing. Röber

14.10 – 14.50 Uhr Vortrag: Depressionen aus Sicht der kreativen Homöopathie.

Referentin: Katrin Pech Heilpraktikerin

15.00 – 15.50 Uhr Vortrag: Die Behandlung mit Energie und Information.

Referent: Clement Hart Facharzt/ Naturheilkunde

16.00 - 16.30 Gesundheitsrisiko Schlafplatz? Gesund leben ohne Strahlung am Schlafplatz.

Referent: Dipl. Ing. Matthias Krisch

16.40 - 17.00 Uhr Vortrag: Aloe Vera – Quelle der Gesundheit.

Referentin: Jana Nordheim

17.10 – 18.00 Uhr Vortrag: „Meditation als Heilmittel“.

Referent: Selbsthilfegruppe bezüglich seelischer Beschwerden e.V. Hannover

## **Raum 2**

10.00 - 10.25 Uhr Vortrag: Einblicke in die Naturheillehren des „Wasserdoktor´s“ Pfarrer Sebastian Kneipp. Referent: Andreas Wolf  
11.00 - 12.00 Uhr Vortrag: „Richtiges Verhalten in allen Lebenslagen“. Polizeidirektion Chemnitz Erzgebirge SG Kriminalprävention. Referent: Frank Arnold Kriminalhauptkommissar  
13.00 -14.00 Uhr Vortrag: Bach Blüten – Therapie für unsere Tiere – sanfte Hilfe aus der Natur. Referentin: Kerstin Scholz  
14.00 - 15.00 Uhr Vortrag: „Die drei Säulen der Gesundheit“ Referentin Annerose Lohse – A & S Gesundheitstreffpunkt  
14.50 - 15.20 Uhr Vortrag: Trinkst du schon oder schleppst du noch? Wasser unser wichtigstes Gut! Referent: Michael Kern  
15.30 - 16.20 Uhr Der Chemnitzer Seniorenbeirat stellt sich vor.  
16.30 - 18.00 Uhr „Literarische Miniaturen“ Herr Fähmann liest aus seinen Fabeln und Kurzgeschichten – gleichzeitig stellt er seine Bilder aus.

## **Kleiner Saal**

10.00 - 10.50 Uhr Vortrag: Entgiftung und Entschlackung des Körper´s.. Referentin: Dr. Cordula Felgner  
11.00 - 12.00 Uhr Vortrag: Augenerkrankungen naturheilkundlich behandeln. Referentin: Dr, Cordula Felgner  
13.00 – 13.50 Uhr Vortrag: Nebenwirkungsfreie Behandlung bei Gelenkverschleiß und Osteoporose mit MBST – Kernspinresonanz Therapie. Referentin: Galina Degner, Ärztin, Leiterin de MBST – Behandlungszentrum der Raha-aktiv GmbH  
14.00 – 14.50 Uhr Vortrag: Ganzheitliche Therapie und Prophylaxe aus Zahnärztlicher Sicht. Referentin: Dr. Babett Kempe  
15.00 - 16.00 Uhr Vortrag: Gesundheit von innen – Diagnostik und Therapie nach F.X.Mayr. Referentin: Dr. Sylvia Täubel, Chefärztin Gesellschaft für Kur und Rehabilitation mbH Thermalbad Wiesenbad  
16.10 - 17.00 Uhr Vortrag Augen – natürliche Wiederherstellung der Sehkraft, Rückkehr in das Licht. Der erfolgreichste Augenfitkurs. Referentin: Irina Grünzig o. Herr Landmann  
17.10 - 18.00 Uhr Vortrag: : Holotropes Atmen nach Stanislav Grof – Heilung durch außergewöhnliche Bewusstseinszustände. Referent: Klaus John Heilpraktiker, Info:www.Klaus-John.de

## **Bühnenprogramm:**

### **Samstag 15.10.2005**

11.00 – 11.15 Uhr Kindergartenkinder singen (BS Ulbrichtstr.)  
11.45 – 12.00 Uhr Folkloretanz der (BS Scheffelstraße)

### **Sonntag 16.10.2005**

10.00 Uhr Seniorensportgruppe vom Quer Beet  
11.00 Uhr Chemnitz macht Yoga Silvio Reiß – Yogalehrer der deutschen Yogages und Nordic-Walking Coach  
12.00 Uhr Nordic-Walking“ Raus in die Natur - Informationen und praktische Übungen. Silvio Reiß Yogalehrer der Deutschen Yogagesell. Und Nordic-Walking Coach  
14.00 Uhr „Sportlich aktiv im Alter“ (BS Regensburger Str.)  
15.00 Uhr Seniorengymnastik (BS Hilbersdorfer Straße)

## **Weitere Aktivitäten:**

Kreativ – Arbeiten werden vorgezeigt, Schauklöppeln, Tee - trinken am Samowar, Spiele zum mitmachen und vieles mehr.

## **Ständige Gesprächspartner während der gesamten Veranstaltungsdauer:**

Stadt Chemnitz / Abteilung Seniorenhilfe

Ist Ihr Ansprechpartner, wenn Sie sich zu den in Chemnitz vorhandenen Angeboten informieren wollen wie beispielweise

- Wohnen, Wohnformen
- Ambulante Dienste
- Häusliche Pflege
- Einrichtungen der Tages- und Kurzzeitpflege
- Altenpflegeheime
- Hospizdienste

## **Seniorenbeirat der Stadt Chemnitz**

steht Ihnen für persönliche Gespräche zur Verfügung und berichtet über seine Arbeit als Interessenvertretung der Senioren.

## **Begegnungsstätten und Bürgertreffs der Stadt Chemnitz**

geben allen interessierten Senioren und Vorruehständern einen Einblick in Ihre Angebote an Freizeitangeboten sowie wohnortsnahe Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten. Mitmachen heißt die Devise.

## **Ein Besuch lohnt sich.**

Öffnungszeiten: Samstag 10.00 – 18.00Uhr  
Sonntag: 10.00 – 18.00Uhr

Eintrittspreise: Erwachsene 3,00€  
Ermäßigt 2,50€ Rentner, Arbeitslose, Behinderte.  
Kinder bis 12 Jahre frei

**Mit gültiger Eintrittskarte sind alle Vorträge kostenfrei**